

Cari amici

Ma che cos'è questo Piccolo Eremo di Fraternità ?

La casa dei Fili d'Erba è **Piccolo** perché è in un appartamento, **Eremo** perché ogni giorno provo ad incontrare il divino e l'umano nel silenzio e nella preghiera, di **Fraternità** perché aperto non solo attraverso proposte di incontri ma anche attraverso la disponibilità all'accoglienza ed all'ascolto di chi si trova in una strettoia emotiva o del cuore, ovvero in un momento particolare della propria vita.

Io insisto. Soffio spirito . Discerno. Ascolto le sottilissime e fragilissime gocce di rugiada che rendono possibile in primavera l'esplosione di profumi e colori insieme alle melodie degli animali che con più entusiasmo balzano da un prato all'altro, da un albero all'altro, da un pezzo di cielo all'altro.

Sono un laico ed il segno che desidero condividere è proprio che questa ricerca – che è anche un cammino per provare a compiere unità tra le parti che ci compongono (tra l'agire e l'essere , lo spirito ed il corpo ,) non è riservata a chi sceglie la vita consacrata ma appartiene a tutti in questo tempo che esige la rivoluzione degli incontri, dell'attenzione , della cura , della spiritualità, del silenzio e della lentezza.

Mercoledì 20 Marzo 2024

Equinozio di Primavera

Proposte incontri presso La Casa dei Fili D'erba
*ed alcune date significative e tradizionali del calendario liturgico
 delle prossime settimane*

**Per partecipare e per avere informazioni di eventuali variazioni del calendario
 inviate preventivamente un messaggio whatsapp al 3471083991**

Tra il 2 ed 5 Aprile una mattinata in vista alla **Cooperativa New Hope** di Caserta

Laboratorio di sartoria etnica, un luogo simbolo dove giovani donne migranti hanno scelto di riprendere in mano il filo della loro vita, sfilacciato dall'esperienza della tratta. <https://coop-newhope.it/>

1. Martedì 2 Aprile ore 19:00 presso La casa dei Fili D'erba **Preghiera di Benedizione**
2. Martedì 2 Aprile - ore 21 **Pane solidale** : raccolta del pane invenduto e consegna al centro di accoglienza Casa Nazareth
3. Mercoledì 3 Aprile ore 19:00 presso La Casa dei Fili D'Erba - Meditare : la stessa radice di medicina – **Meditazione nel silenzio e nel respiro**
4. Giovedì 4 Aprile ore 19:00 presso La Casa dei Fili D'Erba **Preghiera di Ringraziamento**
5. Venerdì 5 Aprile ore 18.30 presso La Casa dei Fili D'Erba Circolo lettura popolare della Bibbia
6. Sabato 6 Aprile ore 18:30 presso La casa dei Fili D'Erba *Leggere Immaginare Realizzare* **Viaggio con Ulisse verso la propria Itaca** , Lettura condivisa di Resisti Cuore di Alessandro D'Avenia
7. Domenica 7 Aprile ore 18:30 Un mantra cristiano , meditazione con la Preghiera del Rosario e le letture di Don Tonino Bello
8. Lunedì 8 Aprile ore 18:00 presso La Casa dei Fili D'Erba Pratiche di consapevolezza : il Diario Spirituale
9. Da Domenica 21 a Giovedì 25 Aprile Ritiro personale e corso di Formazione sulla Meditazione – Ananda Assisi

Preghiera di ringraziamento



Renderò grazie all'Eterno con tutto il cuore,
narrerò tutte le tue meraviglie.
Gioirò ed esulterò in te,
canterò inni al tuo nome, o Altissimo.
Salmo 9

LA CASA DEI FILI D'ERBA

Rendiamo grazie al Vivente, al Risorto, alla Vita.

Nel nome del Padre, del figlio e dello Spirito Santo.

All'ora del tramonto in cima alla collina fa' attenzione a come le ortiche e i frassini resistono alla stagione secca

parla con i viaggiatori ed esamina le loro lettere entra in contatto con le navi costiere di passaggio verso mercati lontani esamina l'abbaiare del cane e le impronte del cavallo

inseguì a perdersi la nuvola e quando di lei resterà solo un colore non cessi di meravigliarti la sua volontà di ricominciare ogni volta di nuovo

le folle si trastullano con i miracoli che accadono nei libri contabili tu cerca al contrario stelle distinte che trascino sobbalzando il peso del tuo aratro

José Tolentino Mendonça

Prima Lettura e Vangelo del giorno

Silenzio

Dio buono grazie per ogni momento di questo giorno, per ogni creatura che ha avvertito la nostra presenza, grazie per i sorrisi, per le lacrime, per chi ha piantato i semi dei frutti e del grano che abbiamo mangiato, per chi ha confezionato i vestiti che indossiamo.

Altri ringraziamenti

Madre Buona grazie perchè siamo stati generati, grazie per i nostri genitori e per quanti si sono presi cura di noi, grazie per gli occhi, i cuori, i corpi che hanno inerociato le nostre vite, grazie delle attese, dei sogni e delle meraviglie sia di quelle vissute nella gioia che di quelle vissute nel dolore.

Altri ringraziamenti

Gesù buono grazie che ci hai raccontato Dio, insieme con te ci sentiamo davvero figli e fratelli, amati ed amanti, grazie per il vento e gli alberi, le pecore ed i lupi, grazie per la pietra anch'essa materia viva, grazie per gli amici, i figli, grazie del nostro amore, grazie per coloro che ci amano

Altri ringraziamenti

Spirito buono grazie per l'ingegno, le scoperte scientifiche, i talenti, la vita di ogni giorno, grazie di ogni respiro nel quale tu vivi, grazie per chi ci ha prestato qualcosa e soprattutto per chi ci ha dato attenzione, grazie per chi ha spazzato la strada, grazie per quanti tengono in vita questa umanità, i piccoli, i semplici, gli ultimi, coloro che hanno fallito, coloro che non si stancano di camminare e spingere per rinascere.

Altri ringraziamenti

Preghiamo ancora insieme

O Signore, tu sei il Verbo di Dio attraverso il quale tutta la creazione è venuta all'essere: fiumi e alberi, montagne e valli, uccelli e cavalli, grano e frumento, sole e stelle, pioggia e tuono, vento e tempesta, e soprattutto uomini e donne, giovani e vecchi, neri e bianchi, bruni e rossi, contadini e insegnanti, monaci e uomini d'affari. Tu, o Signore, puoi essere trovato in tutta la tua creazione. Ti ringrazio per la bellezza di tutto ciò che è.

J.H. Nouwen

Preghiera conclusiva

Noi tutti siamo figli e fratelli.

Nella gratitudine rinasciamo nel bene e nell'umiltà che ci rende miti, donne ed uomini di pace e di gioia.

Amen

Benediciamo il vivente, il Risorto, la Vita.

Amen

Nel nome del Padre, del figlio e dello spirito Santo.

Amen

LA CASA DEI FILI D'ERBA - SALERNO

La preghiera di ringraziamento comincia sempre da qui: dal riconoscersi preceduti dalla grazia.

Quando tu ringrazi, esprimi la certezza di essere amato. E questo è un passo grande: avere la certezza di essere amato.

Se siamo portatori di gratitudine, anche il mondo diventa migliore, magari anche solo di poco, ma è ciò che basta per trasmettergli un po' di speranza. Il mondo ha bisogno di speranza e con la gratitudine, con questo atteggiamento di dire grazie, noi trasmettiamo un po' di speranza. Tutto è unito, tutto è legato e ciascuno può fare la sua parte là dove si trova.

La strada della felicità è quella che San Paolo ha descritto alla fine di una delle sue lettere: "Pregate ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie" (1Ts,5) -

Papa Francesco Udienza Generale 30-12-2020

lacasadeifiliderba@gmail.com

3471083991



Circolo di lettura popolare della Bibbia

“Nessuno è tanto ricco da non aver nulla da ricevere, nessuno è tanto povero da non avere nulla da dare.”

Un incontro, accompagnato da un mantra della comunità di Romena, un'occasione: leggere insieme la Bibbia; e questa volta la lettura cade su un brano del Nuovo Testamento:

Il miracolo del pane e dei pesci.

Chi non conosce questo fatto incredibile, e difatti non voglio raccontarlo, credo che in Italia siano in pochi a non saperlo.

Mi piace pensare, meditando su questo episodio, che Gesù nel suo essere umano e divino nello stesso tempo, prova compassione per chi lo ha seguito per ascoltarlo, per bere il nettare delle sue parole.

Questa compassione è così forte, è così sentita che Gesù si immedesima nei viandanti e si preoccupa della loro fame, Gesù si sente l'altro.

Davanti ad una vicinanza, ad un senso di accudimento così forte provato da Gesù allora come oggi, come ci si può sentire soli, abbandonati, per lungo tempo, tristi,

se non solo nell'attimo in cui abbiamo bisogno, come essere umani, di capire, di affidamento.

Ecco è la speranza di non essere mai davvero abbandonati, di essere amati e curati, è la speranza nel vivere l'aspetto materno di Dio, quella che ci sorregge nei momenti bui, quando ci sentiamo disperati e non vediamo la luce in fondo al tunnel.

Nel nostro quotidiano incontrarsi, parlarsi, ascoltarsi, pregare insieme, fare festa e piangere diventa un momento sacro. Sappiamo che in questo nostro mondo iperconnesso, iperattivo fermarsi ad ascoltarsi, e ad ascoltare a sentire compassione è molto arduo, ma forse è l'unica via per ritrovarsi con se stessi, con gli altri e con Dio.

Sono momenti preziosi che vanno racchiusi nel cuore come gemme, come gioielli luminosi, perché la trasformazione può avvenire solo camminando.

Grazie a chi ha partecipato

Lucia Moliterni



CONCORSO DI DISEGNO “ Mi fermo a ...”

Quando Lucia Quaranta mi ha chiesto di far parte della giuria del Concorso di disegno “ Mi fermo a...” sono di colpo stata invasa completamente, o direi sono stata travolta, da un forte entusiasmo e dalla voglia, seppur pacificamente e silenziosamente, di fare la “rivoluzione”.

Si perché in questa epoca in cui la lentezza, la noia sono “banalità”, un concorso in cui si promuove e si invita a fermarsi per... fa sicuramente scalpore ed è in controtendenza.

E' stato per me un dono poter leggere i pensieri e visionare i disegni, condividere con le persone che sono messe in discussione il proprio mondo interiore.

Questa esperienza mi ha aperto una finestra sulla società di oggi e ha posto l'attenzione anche su quello che i bambini stanno vivendo.

Il concorso era aperto dai dodici ai novanta anni di età e quindi ha offerto uno spaccato importante dei tempi odierni.

I 54 elaborati (il più giovane 12 più anziano 74) ci hanno regalato una vasta gamma di emozioni: dalla tristezza alla gioia, dalla nostalgia al ricordo dei tempi andati, dalle mancanze al ritorno all'essenzialità, dalla realtà della guerra all'estinzione della specie.

E' stato un tuffo emozionale, è stato un riconoscersi, è stato molto coinvolgente essere catapultati nelle vite altrui. Sono convinta che nel nostro piccolo abbiamo lasciato un messaggio che spero possa trascinare sempre più persone per diffondere un germoglio di luce, di speranza, di gioia, di amore.

Sara Di Maio



Alcuni incontri di questo tempo



Tempio di Pomaia



Fraternalità di Romena



Omaggio a Tiziano Terzani



Fraternalità Monastero San Magno



Madonna della Rocca
Fondi

Eremo

di Quorle



Con Padre Giuseppe
Missionario Saveriano
A Taranto



Giornata della Poesia – Pontecagnano
I.C. Fonseca – Scuola D. Zoccola

I.C. E. PIMENTEL FONSECA
SCUOLA SECONDARIA " DANIELE ZOCCOLA

PER CELEBRARE LA GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA
GLI ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA "D.ZOCCOLA"
PRESENTANO

**MI FERMO A DECLAMARE
EMOZIONI**

INCONTRO TRA IMMAGINI E PAROLE

MOSTRA DEI DISEGNI PARTECIPANTI AL CONCORSO
" MI FERMO A ... " PROMOSSO DA
LA CASA DEI FILI D'ERBA E LUCIA QUARANTA

LETTURE POETICHE E FESTA DELLA PRIMAVERA



21 MARZO ORE 15
SPAZIO ANTISTANTISTANTE LA SCUOLA IN VIA SANDRO
PERTINI A PONTECAGNANO (SA)